

916 398 741
608 644 528

Apertura de L a J
De 9:00h a 22:00h
VIERNES de 9:00h a 21:00h

CENTRO DEPORTIVO
ACTIVO
Aqua & Fitness

HORARIO AGOSTO 2024

C/San Isidro, 20 (antigua, 14) Semiesquina Avd.de España
MAJADAHONDA 28220

www.activosport.es @activomajadahonda

LUNES				MARTES			MIÉRCOLES				JUEVES			VIERNES			SÁBADOS			
SALA 1	CICLO	SALA_2	PISCINA	SALA 1	CICLO / SALA,2	PISCINA	SALA 1	CICLO	SALA_2	PISCINA	SALA 1	CICLO / SALA 2	PISCINA	SALA 1	CICLO	PISCINA	DE 10:00 H A 14:00 H			
																	CERRADO			
																	SALA 1	CICLO	PISCINA	
9				9:15-10H REHAB/A.NADO														10		10:00-11:00 NATACIÓN INFANTIL
10		PILATES		10:15-11H REHAB/A.NADO	MANTENIMIENTO				FORTALECER ESPALDA									11		11:15-12:00 REHAB/A.NADO
11			AQUA FITNESS															12		AUTISMO (TEA)
12																		15'		AUTISMO (TEA)
14																		13		
15'																		14		
15'																		14		
15																		12		
30'																		11		
16																		10		
17				17:00-18:00 NATACIÓN INFANTIL														10		
18				18:00-18:30 NATACIÓN INFANTIL														11		
30'				18:30-19:15 REHAB/A.NADO														12		
19				19:15-19:45 AQUA FITNESS														12		
20				19:45-20:30 REHAB/A.NADO														13		
21																		13		
																		30'		
																		14		

DOMINGOS CERRADO
Desde el 16 julio al 31 de agosto



El Centro se reserva el derecho de cambiar, reducir y modificar tanto el horario de clases como los monitores de las mismas. El mínimo para impartir las clases son de 3 personas; si no se supera ese mínimo se realizará un entrenamiento personalizado en sala de aparatos y cardiovascular.

POR TU SALUD Y BIENESTAR, ACTÍVATE!!!